



Isola di Ponza 2/3/4 ottobre 2026

SIMSI in Tour

e

I CONCORSO DI FOTOGRAFIA SUBACQUEA

SIMSI La Marea Magazine

La SIMSI Società Italiana di Medicina Subacquea e Iperbarica ha il piacere di annunciare una tappa del

SIMSI in Tour 2026 - incontro di Medicina Subacquea e Iperbarica

presso l'isola di Ponza, e in contemporanea lo svolgimento del

I Concorso di Fotografia Subacquea SIMSI La Marea Magazine

organizzato dal periodico di cultura subacquea La Marea Magazine, pubblicato nel sito della SIMSI e diretto da Francesco Fontana e Umberto Natoli, e con il patrocinio del Comune di Ponza.

Il supporto logistico verrà effettuato dal **Ponza Diving Center**.

Il programma dell'evento si svolgerà come segue:

- **Venerdì 2 ottobre** arrivo dei partecipanti (mediamente ore 10,30 con navi veloci da Anzio e da Terracina), accoglienza e sistemazioni logistiche.
 - Possibilità di effettuare **fino a 2 immersioni facoltative** per tutti i partecipanti. Per i partecipanti al concorso fotografico subacqueo, le immersioni potranno essere effettuate, come sopralluogo, nel punto scelto come campo gara per la competizione del giorno successivo.

- **Ore 17,30** incontro di benvenuto e di presentazione dell'evento presso la sala comunale polifunzionale Carlo Pisacane di Ponza Porto, e incontro organizzativo riservato ai partecipanti alla gara di fotografia subacquea. A seguire inizio lavori del **SIMSI in tour 2026** (partecipazione libera)
- **Ore 18: Dott. Pasquale Longobardi** sul tema
Immergersi in sicurezza. Stile di vita, controlli medici, alimentazione e attività fisica di chi pratica immersioni.
- **Ore 18,30: Dott. Francesco Fontana** sul tema
Ergonomia del subacqueo. Prevenzione dei disturbi articolari e della colonna vertebrale.
- **Ore 19: Umberto Natoli** (condirettore de La Marea Magazine e responsabile della NADD Archeology Division) sul tema
Storia dell'eroica e drammatica vicenda della Landing Ship Tank LST 349, affondata nelle acque di Ponza la notte del 26 febbraio 1944: oggi affascinante meta di immersioni subacquee (prevista come uno dei due campi gara per la competizione di fotografia subacquea, condizioni meteo permettendo).
- **Ore 19,30: Prof. Adriano Madonna** (biologo marino) sul tema
Vita nel mare. Strategie di forme e colori.

- **Sabato 3 ottobre**

- **Immersioni facoltative** per i partecipanti al SIMSI in tour 2026.

I Concorso di Fotografia Subacquea SIMSI La Marea Magazine

- **Ore 8:** appuntamento al diving per i partecipanti e uscita in mare. Disponibilità per ogni concorrente e accompagnatore di 2 monobombola da 15 litri. Partecipazione aperta indifferentemente a fotocamere reflex, mirrorless e compatte, e a cellulari scafandrati. Sezioni previste 3: ambiente, macro e pesce. Ogni concorrente può presentare fino a 3 immagini, una per sezione. Durata della competizione 4 ore con pranzo a bordo. Profondità massima consentita 30 metri. Rientro in porto alle ore 13,30 circa. Entro le ore 15,30 consegna delle schede con le foto. Ore 16,30 riunione giuria. Premi assegnati cinque, di cui: primi tre classificati assoluti, un premio alla migliore foto conferito dall'AIPU Associazione Internazionale Progetti Ulisse 2026 e un premio speciale alla migliore foto biologica, conferito dall'EClab Laboratorio di Endocrinologia Comparata – Dipartimento di

Biologia dell'Università Federico II di Napoli. A richiesta è disponibile il regolamento dettagliato.

Lavori del **SIMSI in tour** (partecipazione libera) presso la sala comunale polifunzionale Carlo Pisacane di Ponza Porto.

- **Ore 18,00:** Tavola rotonda tenuta dal **Dott. Pasquale Longobardi** e dal **Dott. Francesco Fontana** su temi medici richiesti dai partecipanti;
- **Ore 19:** **Prof. Adriano Madonna** (biologo marino) sul tema DNA, il segreto della vita. Dai pesci all'uomo.
- **Ore 21:** **Cena di gruppo facoltativa**, e a seguire **proiezione delle foto** subacquee in concorso, e **premiazione dei vincitori** presso la sala comunale polifunzionale Carlo Pisacane di Ponza Porto, a partecipazione libera. Conclusione dell'evento.
- **Domenica 4 ottobre**
 - **Immersioni facoltative** nella mattina e saluto ai partecipanti.

Moderatore dell'evento Umberto Natoli condirettore de La Marea Magazine.

Per informazioni: **338 9530665** - umnatoli1@gmail.com

Costi

Immersioni

- Immersione singola Euro 50,00
- Pacchetto di 5 immersioni Euro 230,00
- Full day con pranzo a bordo Euro 120,00
(due immersioni)

Le immersioni sono comprensive di: guida, bombola 15 lt., piombi e cintura, passaggio barca e i servizi del diving (risciacquo e deposito attrezzature, docce calde e spogliatoio), situato direttamente sul porto, di fronte agli ormeggi delle proprie imbarcazioni. Le uscite vengono effettuate con un **gommone di 8,5 metri** e con una **barca diving di 8 metri**.

I full day vengono effettuati con il **Nettuno II, imbarcazione di 18 metri, larga 5 metri**, completamente attrezzata per subacquei con panche e rampe di ricarica su ogni postazione, ascensore di poppa per comode risalite in barca con attrezzatura, 2 WC con docce calde, prese per ricariche flash e torce, cucina a bordo, prendisole superiore di 30 mq. con cuscini, un grande spazio all'interno con tavolo e ampie panche.

Per i partecipanti al Concorso di Fotografia Subacquea

- Quota d'iscrizione Euro 50,00
- Uscita di 4 ore sabato, giorno di gara, con il Nettuno II, con pranzo a bordo in formula full day, al costo di Euro 120,00
Euro 170,00
- A parte immersioni facoltative ai prezzi sopraindicati.

Soggiorno

- Appartamenti in zona Santa Maria, mono-bi locali con angolo cottura e servizi, tutti vicini con cortile e terrazza attrezzata; il costo a persona a notte sarà di euro 35,00, supplemento singola euro 25,00.
- In alternativa, albergo le Querce a Santa Maria (previa disponibilità) con trattamento in camera doppia, colazione e cena al costo di euro 90,00 a persona a notte.
- Possibili altre soluzioni di alloggi in zona porto.
- Cena in ristorante convenzionato ad euro 30,00 bevande escluse.